

## Mon pharmacien dans mon quotidien

# ÉVITEZ LES PÉPINS...



### QUELQUES RAPPELS DES INTERACTIONS LES PLUS FRÉQUENTES (LISTE NON EXHAUSTIVE)

MÉDICAMENTS (Noms commerciaux)	USAGES	INTERACTIONS POSSIBLES	CONSEQUENCES	CONSEILS
Lipitor <sup>MD</sup> (atorvastatine) Zocor <sup>MD</sup> (simvastatine)	Cholestérol	Interaction possible avec certains antibiotiques (érythromycine, clarithromycine (Biaxin <sup>MD</sup> )).	Douleurs musculaires et inflammation des muscles	Informez votre pharmacien de votre médication si vous n'allez pas à votre pharmacie habituelle.
Synthroid <sup>MD</sup> (levothyroxine)	Glande thyroïde	Interaction possible avec certains minéraux (comprimés de calcium ou de fer).	Diminution de l'effet du Synthroid <sup>MD</sup> .	Consultez votre pharmacien avant l'utilisation d'un supplément de minéraux.
Allice <sup>MD</sup> (ampli) et autres médicaments de sa classe (Accuril <sup>MD</sup> , Capiten <sup>MD</sup> , Omegryl <sup>MD</sup> , Inhibace <sup>MD</sup> , Latensil <sup>MD</sup> , Markic <sup>MD</sup> , Monopril <sup>MD</sup> , Prinivil <sup>MD</sup> , Vasotec <sup>MD</sup> , Zestril <sup>MD</sup> )	Cœur, hypertension	Effet secondaire : peut causer une toux sèche.	La prise d'un sirop contre la toux, utilisé généralement contre le rhume ou la grippe, sera inefficace pour combattre cet effet secondaire.	Consultez votre pharmacien avant l'utilisation d'un produit en vente libre contre la toux, pour vous assurer qu'il s'agit bien d'un rhume, d'une grippe. Votre pharmacien pourra proposer un autre traitement à votre médecin si il s'agit bien d'une toux causée par votre médicament.
Praxil <sup>MD</sup> (paroxétine)	Antidépresseur	Interaction possible avec les sirops contre la toux contenant du DM. Interaction possible avec les produits naturels contenant du millepertuis.	Confusion, tremblements, nausées, palpitations, etc.	Consultez votre pharmacien avant l'utilisation d'un sirop contre la toux ou d'un produit naturel contenant du DM ou du millepertuis.
Adalat <sup>MD</sup> (nifédipine)	Angine, hypertension	Interaction possible avec le pamplemousse et son jus.	Augmentation possible de l'effet du médicament pouvant causer des étourdissements de pression.	Consultez votre pharmacien pour connaître les contre-indications possibles.
Cipro <sup>MD</sup> (ciprofloxacine)	Antibiotique	Interaction avec les antécécès. Interaction avec des minéraux (calcium, fer, magnésium, zinc). Interaction avec les produits laitiers.	Diminution importante de l'absorption et de l'efficacité du Cipro <sup>MD</sup> si pris en même temps.	Consultez votre pharmacien avant l'utilisation de l'un de ces produits et éviter la prise concomitante. Ex: prendre le Cipro <sup>MD</sup> 2 heures avant ou 6 heures après.
Coumadin <sup>MD</sup> (warfarine)	Anticoagulant	Interaction avec de nombreux médicaments d'ordonnance (antibiotiques, anti-inflammatoires, etc.). Interaction avec des médicaments en vente libre (Aspirine, vitamine E, minéraux). Interaction avec certains produits naturels (ail, gingko, millepertuis, etc.) et certains aliments (épinards verts, thé vert, jus de carotte/gingembre).	Diminution ou augmentation de la concentration sanguine du médicament (possible d'effets néfastes qui vont de la formation de caillots à l'hémorragie).	Puisque les interactions et les conséquences sont nombreuses, consultez votre pharmacien avant l'utilisation d'un nouveau médicament ou produit naturel.

## SAVIEZ-VOUS QU'IL EXISTE

---

6 500 médicaments d'ordonnance au Québec,  
3 500 médicaments en vente libre et  
4 000 vitamines et produits naturels?

## SAVIEZ VOUS QUE CES PRODUITS COMPORTENT

---

6 000 contre-indications et  
11 000 effets secondaires possibles?

## SAVIEZ VOUS

---

Qu'un simple pamplemousse puisse nuire  
à l'effet de certains médicaments?

Qu'un banal sirop pour la toux puisse causer  
des palpitations et engendrer des nausées à une  
personne souffrant de dépression?

Que l'échinacée, quoique naturelle, puisse  
compromettre votre traitement médicamenteux  
pour éclaircir le sang (Coumadin)?

## CONSULTEZ VOTRE PHARMACIEN

---

En tant que professionnel de la santé, votre pharmacien connaît tout des médicaments. Il peut donc vous guider et vous éviter certains mélanges qui pourraient entraîner d'importantes conséquences sur votre santé.

Si vous prenez des médicaments, que ce soit de façon régulière ou occasionnelle, demandez conseil à votre pharmacien avant de faire l'achat d'autres produits en vente libre ou de produits naturels. Il vous évitera des combinaisons malheureuses en vous proposant des solutions de rechange qui vous permettront de retrouver la santé et d'améliorer l'efficacité de vos médicaments.

Puisqu'un simple pamplemousse peut nuire à votre médication, évitez les pépins et consultez votre pharmacien!

---

Design



(Révision février 2018)